



Mentales Training

für Erwachsene und Jugendliche
„Erfolge entstehen durch Bilder im Kopf“

Wann: Dienstag, **24. und 31. Mai 2022**
von 19:00 – 20:40 Uhr

Wo: ASKÖ – Treffling Sportstätte (Clubraum)

Kosten: **30,-- €** mind. Teilnehmer Anzahl 10 Personen

Kursleitung: Thomas Katzensteiner (www.ka-mental.at)
Dipl.-Hypnosetrainer & -Coach

Mental-Training findet heute in den verschiedensten Bereichen Anwendung. Ob im privaten Alltag, im beruflichen Umfeld oder im Sport – sehr viel spielt sich „im Kopf“ ab. Konkrete Handlungen, sichere Entscheidungen, sowie auch das bekannte „Tun“ verlangen mentale Stärke und damit verbunden ein starkes Selbstbewusstsein. Erfolgreiche Menschen, egal ob im Business oder im Sport, nutzen mentales Training um ihre Ziele zu erreichen. Mental-Training kann bei vielen Themen angewendet werden und gilt als eine sehr wirksame Methode, von welcher zahlreiche Menschen profitieren können. In diesem Seminar, wird gezeigt, wie man die Vorstellungs- und Gedankenkraft entsprechend einsetzen kann und wie stark die Wirkungen sind. Die Teilnehmer können diese Techniken sofort in der alltäglichen Praxis umsetzen.

Anmeldung: Kolberger Sonja, Tel: 0660/5549496 oder E-Mail: sonja.iosef.ko@aon.at

Haftungsausschluss: Die Teilnahme am Seminar ist freiwillig und jeder Teilnehmer/in nimmt eigenverantwortlich teil. Vom Veranstalter werden keine Haftungen auch nicht an Dritten gegenüber übernommen!